

**Penyuluhan Pergaulan Bebas Kalangan Remaja Di SMK Kesehatan  
Muhammadiyah Randangan**

**Counseling On Free Association Among Teenagers At The Muhammadiyah  
Randangan  
Health Vocational School**

**Abdul Rivai Poli<sup>1</sup>, Nurfitriyana B. Utiahman<sup>2</sup>, Defitrianti  
Tampilang<sup>2</sup>, Supriyanti Umaternate<sup>2</sup>, Vrigita Yesa Manangkabo<sup>3</sup>,  
Sofia<sup>4</sup>, Idhan Daeng Matobo<sup>4</sup>,**

<sup>1</sup>Lecturer of University Muhammadiyah Manado

<sup>2</sup>Nurse Study Program, University of Muhammadiyah Manado

<sup>3</sup>Midwifery Study Program, University of Muhammadiyah Manado

<sup>4</sup>Pharmacy Study Program, University of Muhammadiyah Manado

*Email: [mnurfitriyanautiarahman@gmail.com](mailto:mnurfitriyanautiarahman@gmail.com)*

---

**Article History:**

Received: 23 Januari 2023

Revised: 10 Februari 2023

Accepted: 13 Maret 2023

**Keywords:** *education,  
outreach promiscuity*

**Abstract:** *Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood, along with physical, biological and psychological changes to lead to maturity, physical, thinking, sexual and emotional maturity. Some people think that youth is the most beautiful and enjoyable time. one of the ways to prevent promiscuity among adolescents among students at the Randangan Muhammadiyah Health Vocational School is by holding counseling on promiscuity during the Real Work Lecture Activities (KKN) held by the Muhammadiyah University Manado campus for school partners. Counseling which aims to broaden knowledge about the dangers of promiscuity to students of the Randangan Muhammadiyah Health Vocational School. The counseling material provided is regarding the meaning of promiscuity, negative and positive promiscuity, the characteristics of promiscuity, the causes of promiscuity, the consequences of promiscuity and how to deal with promiscuity. After giving the material, a question and answer process was held between the students and presenters of the counseling material from KKN students. So that the results obtained are that most of the students of the Muhammadiyah Randangan Health Vocational School can understand the material that has Been given*

### Abstrak

Masa Remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa, seiring dengan perubahan fisik, biologis dan psikis untuk menuju pada kematangan, jasmani, berfikir, seksual dan kematangan emosional. Sebagian orang berpendapat bahwa masa muda saat yang paling indah dan nikmat. salah satu cara yang dilakukan untuk mencegah terjadinya pergaulan bebas dikalangan remaja pada siswa-siswi SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan dengan mengadakan penyuluhan mengenai pergaulan bebas pada saat Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang diadakan oleh kampus Universitas Muhammadiyah Manado terhadap mitra sekolah. Penyuluhan yang bertujuan untuk menambah wawasan pengetahuan tentang bahaya pergaulan bebas pada siswa-siswi SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan. Materi penyuluhan yang diberikan yaitu mengenai pengertian pergaulan bebas, pergaulan bebas negative dan positif, ciri-ciri pergaulan bebas, factor penyebab pergaulan bebas, akibat pergaulan bebas dan cara mengatasi pergaulan bebas. Setelah pemberian materi diadakan proses tanya jawab antara siswa-siswi dan penyaji materi penyuluhan dari mahasiswa KKN. Sehingga didapatkan hasil sebagian besar siswa-siswi SMK kesehatan Muhammadiyah randangan dapat memahami materi yang telah diberikan

**Kata kunci:** Pendidikan, Penyuluhan Pergaulan Bebas

### PENDAHULUAN

Pergaulan bebas dapat didefinisikan sebagai melencengnya pergaulan seseorang dari pergaulan yang benar, pergaulan bebas diidentikan sebagai bentuk dari pergaulan diluar batas dan sering dihubungkan dengan perilaku seks bebas. Karakteristik remaja secara psikologis ditandai dengan kondisi yang penuh gejolak, mudah mengambil jalan pintas, mudah larut dalam pergaulan, hidup penuh dengan khayalan, bahkan sering kali berfikir kurang realistik.

Menurut Sendari (2021) pergaulan bebas penting dipahami terutama untuk generasi muda. Pergaulan bebas bisa memberi dampak buruk bagi pertumbuhan anak dan remaja. Tak hanya untuk anak, pergaulan bebas juga bisa merugikan orang-orang disekitarnya, dan sering dikaitkan dengan kenakalan remaja. Perilaku pergaulan bebas sering tidak terkontrol dan sering menjerumuskan anak ke berbagai hal negative. Pengertian pergaulan bebas berhubungan dengan factor lingkungan sekitar. Maka dari itu remaja tersebut harus mendapatkan perhatian yang lebih baik, baik oleh dirinya sendiri, keluarga dan lingkungan sekitar. Remaja dengan rasa keingintahuannya yang sangat besar cenderung melakukan hal-hal yang baru, termasuk dalam kegiatan seksual. Para remaja akan mencari informasi yang terkait dengan hal berbau seksualitas dan akan melakukan berbagai cara untuk memuaskan rasa ingin tahunya tersebut, tanpa memikirkan dampak yang akan terjadi padanya. Hal ini akan membuat remaja akan mudah untuk melakukan Tindakan yang menyimpang. Salah satu contoh Tindakan yang

menyimpang yang dilakukan oleh remaja dalam pergaulan bebas adalah banyaknya terjadi perilaku seksualitas (Hurlock,2013).

Pergaulan juga adalah hak asasi manusia setiap individu dan itu harus dibebaskan sehingga setiap manusia tidak boleh dibatasi dalam pergaulan, apalagi dengan melakukan diskriminasi, sebab hal itu merupakan pelanggaran HAM, jadi, pergaulan antar manusia harusnya bebas, tetapi tetap mematuhi norma hukum, norma agama, norma budaya, norma kesopanan, serta norma bermasyarakat. Jadi kalau secara medis kalau pergaulan bebas namun teratur atau terbatas aturan dan norma-norma hidup manusia tentunya tidak akan menimbulkan ekses-ekses seperti saat ini.

Dalam penyuluhan yang dilakukan ini di SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) kami membantu menjelaskan mengenai pergaulan bebas agar ada kesadaran dan pencegahan terhadap pergaulan dari para siswa-siswi yang tentunya sudah memasuki masa remaja. Metode yang digunakan untuk diaplikasikan ini yaitu penyuluhan dan tanya jawab secara langsung dengan para siswa-siswi di SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan. Muhammadiyah Randangan dengan memberikan materi-materi penyuluhan dan disertai dengan tanya jawab antar siswa dan mahasiswa KKN Pemberi materi. Hal tersebut untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswa-siswi mengenai pentingnya materi pergaulan bebas dan seperti apa itu pergaulan bebas dikalangan remaja.

## **METODE**

Pelaksanaan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang dilaksanakan Oleh Universitas Muhammadiyah Manado di mitra SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan ini yang dilaksanakan oleh Prodi S1 Keperawatan, D3 Kebidanan dan D3 farmasi ini bertujuan untuk meningkatkan empati dan kepedulian mahasiswa serta melaksanakan terapan IPTEKS secara team work dan interdisipliner. Tujuan dalam pemberian penyuluhan ini untuk memberikan pemahaman dan edukasi kepada siswa-siswi SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan mengenai pergaulan bebas agar tidak terjerumus kehal-hal negatif yang tidak diinginkan, membentuk karakter dari kepribadian siswa agar tidak melewati batas kewajiban, tuntutan, aturan, syarat, memperbaiki cara pandang, banyak beraktivitas secara positif, berfikir untuk masa depan dan tentunya untuk meningkatkan cara berfikir demi masa depan siswa-siswi SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan

## HASIL

Setelah diberikan materi mengenai penyuluhan pergaulan bebas dan diskusi berupa pertanyaan yang diberikan maka ada pemahaman dari para siswa-siswi SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan mengenai pergaulan bebas yang nantinya akan dijalankan dalam kehidupan sehari-hari mengenai pergaulan positif yang nantinya akan bermanfaat bagi diri mereka sendiri, bermanfaat bagi lingkungan masyarakat dan lingkungan sekolah. Sehingga diharapkan juga dapat menjadi acuan bagi siswa-siswi baru yang nantinya akan menjadi siswa-siswi di SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan untuk menciptakan siswa -siswi yang memiliki pergaulan positif dilingkungan sekolah.

## KESIMPULAN

Setelah pemberian penyuluhan para siswa-siswi di SMK Kesehatan Muhammadiyah Randangan mengerti dan memahami serta dapat menerima pengetahuan mengenai pergaulan bebas yang bermanfaat bagi kehidupan mereka baik untuk diri sendiri, untuk lingkungan masyarakat dan lingkungan sekolah.

## DAFTAR REFERENSI

- Ali, M, & Asrori, M. (2011), Psikologi Remaja (perkembangan peserta didik), Pontianak: bumi aksara.
- Christiyanti, D. (2010). Memahami Komunikasi antar pribadi orang tua-anak yang terlibat dalam kenakalan remaja. Diakses tanggal 27 agustus 2016. Dari <http://eprints.undip.ac.id>
- Pristiwanti, D, O. (2013). Pergaulan bebas pada remaja di era globalisasi. Jurnal ilmiah.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. Aplikasi: jurnal aplikasi ilmu-ilmu agama, 17(1), 25-32.
- Sendari, (2021) pergaulan bebas penyebab dampak dan cara mencegahnya, <https://hot.liputan6.com/read/4663920/>