



Penyuluhan Dagusibu Serta Pemanfaatan Biota Laut Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Masyarakat di Pulau Pramuka

DAGUSIBU Counseling and Utilization of Marine Biota in An Effort to Improve Public Health on Pramuka Island

Dede Komarudin^{1*}, Aditya Nanda Pratama², Dwi Anggraeni³, Nafiatul Nurazizah⁴, Pamela Khristi⁵, Rizky Prasetya⁶, Zevania Situmorang⁷

Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal, Jakarta

Email: dede.komarudin44@gmail.com¹, Aditya.nanda.AN57@gmail.com², dwianggraeni71@gmail.com³, nafiatulnura@gmail.com⁴, khristipamela@gmail.com⁵, prasetyarizky222@gmail.com⁶, zevania918@gmail.com⁷.

Alamat : Jl. Kedoya Raya No.2 7, RT.7/RW.3, Kedoya Sel., Kec. Kb. Jeruk, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11520

Korespondensi email : dede.komarudin44@gmail.com

Article History:

Received: 31, Mei 2024

Accepted: 04, Juni 2024

Published: 30, Juni 2024

Keywords: DAGUSIBU, Marine Biota, Public Health

Abstract Real Work Lectures (KKN) are university extracurricular activities that combine the dharma of education, research and community service in one activity. Indonesian people are used to using medicines as an effort to prevent, control or cure disease, especially during the current pandemic. However, many people often experience minor health complaints such as dizziness, fever and stomach ulcers. The low level of light services using drugs from the over-the-counter and over-the-counter drug classes is limited. It is hoped that this real work lecture (KKN) activity can increase the interest and understanding of residents in the Pulau Pramuka sub-district regarding the DAGUSIBU Effort movement for good and correct medicine and the use of marine biota to improve health, increase intelligence through the consumption of independently processed products that have high protein. The method used in this activity is a socialization method involving the community and various groups at the student level. The results obtained are that this program has run well through various programs held such as health checks, workshop activities, phytochemical screening activities for marine biota of the *Ulva lactuca* seaweed type, as well as DAGUSIBU extension activities.

Abstrak

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan kegiatan intrakurikuler perguruan tinggi yang memadukan dharma pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat sekaligus dalam satu kegiatan. Masyarakat Indonesia sudah terbiasa dengan obat-obatan sebagai upaya untuk mencegah, mengendalikan atau menyembuhkan penyakit, terutama dimasa pandemi saat ini. Namun keluhan kesehatan ringan seperti pusing, demam, maag sering kali dialami oleh banyak orang. Rendahnya pelayanan ringan dengan menggunakan obat-obatan dari golongan obat bebas dan bebas terbatas. Kegiatan kuliah kerja nyata (KKN) ini diharapkan dapat meningkatkan minat dan pemahaman warga di kelurahan Pulau Pramuka terkait gerakan Upaya DAGUSIBU Obat yang baik dan benar serta pemanfaatan biota laut untuk meningkatkan kesehatan, meningkatkan kecerdasan melalui konsumsi produk olahan mandiri yang memiliki protein tinggi. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode sosialisasi dengan melibatkan masyarakat dan berbagai kalangan ditingkat pelajar. Hasil yang diperoleh yaitu program ini telah berjalan dengan baik melalui berbagai program yang diadakan seperti pemeriksaan kesehatan, kegiatan workshop, kegiatan skrining fitokimia terhadap biota laut jenis rumput laut *Ulva lactuca*, sertakegiatan penyuluhan DAGUSIBU.

Kata Kunci: DAGUSIBU, Biota Laut, Kesehatan Masyarakat

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan kegiatan intrakurikuler perguruan tinggi yang memadukan dharma pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat sekaligus

*Dede Komarudin, dede.komarudin44@gmail.com

dalam satu kegiatan. Di beberapa perguruan tinggi, Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bagian integral dari kurikulum yang mengintegrasikan pengalaman belajar mahasiswa/i dengan realitas kehidupan di masyarakat. Program ini dimaksudkan agar mahasiswa/i dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang didapatkannya di perguruan tinggi, mengembangkan soft skills, mematangkan kepribadian guna menumbuhkan jiwa peduli terhadap kesehatan lingkungan, serta rasa percaya diri dalam mempersiapkan diri menghadapi realitas kehidupan sosial kemasyarakatan, belajar bersama masyarakat, dan turut memberdayakan masyarakat di lokasi kegiatan (Partiwi et al. 2023).

Masyarakat Indonesia sudah terbiasa dengan obat-obatan sebagai upaya untuk mencegah, mengendalikan atau menyembuhkan penyakit, terutama dimasa pandemi saat ini (Pertiwi, Sholeh, and Idaris 2021). Sisi positif dari hal ini adalah menunjukkan bahwa masyarakat semakin peduli dengan Kesehatan, namun bila sisi negatifnya adalah meningkatnya limbah obat dan bertambahnya jumlah penggunaan obat yang sesuai. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah memberikan Kesehatan merupakan hal yang penting bagi kehidupan masyarakat. Namun keluhan kesehatan ringan seperti pusing, demam, maag sering kali dialami oleh banyak orang. Rendahnya pelayanan ringan dengan menggunakan obat-obatan dari golongan obat bebas dan bebas terbatas (Rusli, Tahir, and Restu 2017).

Kegiatan kuliah kerja nyata (KKN) ini diharapkan dapat meningkatkan minat dan pemahaman warga di kelurahan Pulau Pramuka terkait gerakan Upaya DAGUSIBU Obat yang baik dan benar serta pemanfaatan biota laut untuk meningkatkan kesehatan, meningkatkan kecerdasan melalui konsumsi produk olahan mandiri yang memiliki protein tinggi (Pratomo, Mulia, and Qamariah 2016). Sehingga harapannya dengan adanya sosialisasi ini, kesadaran akan kesehatan pada ibu hamil, anak, maupun warga pada umumnya bisa meningkat demi terwujudnya generasi muda yg sehat, kuat dan cerdas.

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode sosialisasi dengan melibatkan masyarakat dan berbagai kalangan ditingkat pelajar, dengan tujuan untuk memberikan pemahaman secara langsung kepada masyarakat Pulau Pramuka, Kecamatan Kepulauan Seribu Utara, Kepulauan Seribu tentang cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat dengan baik dan benar. Alat yang digunakan dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata ini yaitu materi sosialisasi dalam bentuk persentasi dan video.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Program

DAGUSIBU merupakan sebuah program untuk meningkatkan kesehatan masyarakat melalui pelayanan kesehatan yang dilakukan tenaga kefarmasian berdasarkan Peraturan Pemerintah No.51 tentang pekerjaan kefarmasian (Masyarakat. 2023). DAGUSIBU merupakan singkatan dari DA (dapatkan obat dengan benar), GU (Gunakan obat dengan benar), SI (Simpan Obat dengan benar) dan BU (Buang obat dengan benar). DAGUSIBU adalah sebuah program dari Ikatan Apoteker Indonesia (IAI). Program ini biasanya hanya berupa poster atau pamflet yang terpasang di sarana kesehatan. Namun sosialisasi mengenai program ini sangat kurang sehingga perlu memberikan informasi langsung kepada masyarakat. Salah satu tumbuhan yang dimanfaatkan dalam program ini adalah Rumput Laut *Ulva Lactuca* (Pujiastuti and Kristiani 2019).

Ulvalactuca yaitu sejenis ganggang hijau pipih dari keluarga *ulvaceae* yang dapat ditemukan di seluruh dunia. Rumput laut ini dianggap sebagai salah satu rumput laut yang paling bermanfaat, dengan penerapan yang mencakup penggunaannya dalam makanan, pertanian, farmakologi, dan obat-obatan. Nama umum dari *ulvalactuca* yakni selada laut (karena penampilannya). Di Asia disebut juga *Aosa* atau *Aonori*. Warnanya hijau cerah, dengan daun berlobang dan bertepi *ruffle* yang menyerupai daun selada, namun panjangnya bisa mencapai 50 cm. daun sebagian besar hanya setebal satu atau dua sel, sehingga sering kali tepinya compang-camping dan berlubang. Saat dijemur warna rumput laut bisa berkisar dari putih hingga hitam.

Seperti rumput laut hijau lainnya yang dapat dimakan, konsentrasi protein *ulvalactuca* dapat mewakili hingga 335 massa kering tanaman. Secara nutrisi, ia memiliki 87 mg zat besi dan 700 mg kalsium per 100 gram porsi. Ia juga tinggi natrium, kalium, magnesium, yodium, aluminium, mangan, dan nikel serta mengandung vitamin A, vitamin B1, vitamin C, kalsium, fosfor, dan lainnya. Tumbuhan ini menjadi Sumber makanan umum bagi manusia di inggris raya, irlandia, cina dan jepang. Di jepang sering digunakan sebagai pengganti nori dalam pembuatan sushi. *Ulvalactuca* digunakan sebagai bahan dalam produk makanan manufaktur seperti es krim. *Ulvalactuca* telah terbukti memiliki sifat antibakteri, antijamur, antiinflamasi, antivirus, dan sitotoksik yang kuat.

B. Gambaran Umum Objek Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini diikuti oleh mahasiswa/i farmasi di Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal secara serentak dalam kurun waktu tertentu. Lokasi objek Kuliah

Kerja Nyata (KKN) adalah RPTRA Pulau Pramuka, Kec. Kepulauan seribu utara, Kab. Kepulauan Seribu, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14540, yang bertujuan untuk berbagi informasi kesehatan serta menjelajahi berbagai jenis biota laut yang ada disana dalam upaya membantu masyarakat memperbaiki atau menginformasikan pemanfaatan biota laut untuk meningkatkan kesehatan kepada masyarakat. Pelaksanaan kegiatan kuliah kerja nyata dilaksanakan pada 15-17 Desember 2023 di ikuti oleh 6 mahasiswa/i dan dosen pembimbing Kuliah Kerja Nyata (KKN) di RPTRA Pulau Pramuka, dengan Tema pemanfaatan biota laut dan penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan kesehatan masyarakat di kepulauan seribu.



Gambar 1. RPTRA Tanjung Elang Berseri

C. Pelaksanaan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)

Lokasi kegiatan KKN akan dilaksanakan di Kelurahan Pulau Pramuka khususnya di RPTRA Tanjung elang berseri. Waktu KKN dilaksanakan pada tanggal 15 Desember 2023 sampai 17 Desember 2023. Berikut gambar tabel kegiatan KKN:

1. Pembukaan kegiatan KKN oleh ketua pelaksana KKN, dilaksanakan pada Jum'at 15 Desember 2023



Gambar 2. Foto Pembukaan kegiatan KKN

2. Dokumentasi penyuluhan DAGUSIBU Obat Mahasiswa ista bersama para warga pulau pramuka, dilaksanakan pada Jum'at 15 Desember 2023



Gambar 3. Penyuluhan DAGUSIBU

3. Skrining pemeriksaan kesehatan pada warga di RPTRA Tanjung Elang Berseri, dilaksanakan pada Sabtu 16 Desember 2023



Gambar 5. Skrining Pemeriksaan Kesehatan

4. Workshop pemanfaatan biota laut jenis rumput laut untuk kesehatan, dilaksanakan pada Sabtu 16 Desember 2023



Gambar 6. Workshop Pemanfaatan Biota Laut

5. Pembagian obat vitamin kepada warga, dilaksanakan pada Sabtu 16 Desember 2023



Gambar 7. Pembagian Obat Vitamin pada Warga

6. Pengujian kandungan bahan pengawet pada jajanan di area Pulau Pramuka



Gambar 8. Skrining fitokimia

7. Skrining fitokimia pada jenis rumput laut *Ulva Lactuca*



Gambar 10. Skrining fitokimia rumput laut

D. Evaluasi dan Pembahasan Hasil Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)

1. Penyuluhan DAGUSIBU di Pulau Pramuka

Kegiatan penyuluhan DAGUSIBU ini bertujuan untuk masyarakat diharapkan dapat memahami bagaimana cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan serta membuang obat dengan cara yang benar, selain itu, dijelaskan pula klasifikasi obat yang terdiri atas obat bebas, obat bebas terbatas, obat keras, serta OWA dengan disertai pengenalan logo, perbedaan dari masing-masing klasifikasi obat tersebut dan cara mendapatkannya. Tapi tidak mengurangi rasa hormat kami dan terima kasih kami kepada pihak RPTRA tanjong elang berseri serta masyarakat sekitar atas kerjasama serta partisipasi pada rangkaian kegiatan kuliah kerja nyata mahasiswa/i prodi farmasi institut sains dan teknologi al-kamal.

2. Skrining Pemeriksaan Kesehatan Di RPTRA Tanjung Elang Berseri

Kegiatan ini sebagai langkah kepedulian dari mahasiswa/i prodi farmasi terhadap kesehatan masyarakat di Pulau Pramuka. Dengan melakukan kegiatan skrining kesehatan berupa pengecekan kadar asam urat, gula darah, serta kolestrol. bisa membantu mengetahui kondisi kesehatan masyarakat serta tidak lupa kami memberikan semacam konseling kepada masyarakat dengan harapan bisa membantu memberikan wawasan serta pengetahuan bagi masyarakat terkait pentingnya menjaga pola asupan makan serta menjaga kesehatannya.

Evaluasi dari kegiatan ini diharapkan kedepannya akan terus dilakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan seperti ini secara berkala kepada masyarakat. Tentunya diharapkan tanpa pungutan biaya sebagai bentuk kepedulian tenaga kesehatan kepada masyarakat dan menarik minat masyarakat untuk selalu peduli terhadap kondisi kesehatannya.

3. Workshop Pemanfaatan Biota Laut untuk Kesehatan

Kegiatan ini diharapkan bisa menjadikan inovasi baru dalam hal pemanfaatan biota laut yang ada disekitar untuk dikonsumsi secara oral maupun bisa diaplikasikan sebagai salep dalam upaya menjaga maupun meningkatkan kesehatan bagi masyarakat. Evaluasi dari kegiatan ini salah satunya masih terbatasnya edukasi pemanfaatan dari jenis biota laut lainnya sehingga nantinya akan lebih bervariasi dalam hal pengolahan pemanfaatan biota laut untuk kesehatannya. Selain itu, dalam kegiatan workshop ini kami juga membagikan obat berupa vitamin kepada masyarakat dengan harapan bisa membantu menjaga serta memelihara kesehatannya.

4. Uji kandungan bahan pengawet pada jajanan di Pulau Pramuka

Kegiatan ini ditujukan untuk mengidentifikasi potensi kandungan boraks maupun formalin pada jajanan makanan yang ada di sekitar Pulau Pramuka. Dengan harapan kedepannya bisa lebih waspada terhadap segala jenis jajanan yang beredar dimanapun (Rosadi et al. 2016). Tentunya semua jenis jajanan apapun tidak sepenuhnya mengandung boraks maupun formalin namun hanya beberapa persen saja yang terkandung didalamnya. Evaluasi daripada kegiatan ini salah satunya terbatasnya keberadaan penjual makanan yang ada disekitar Pulau Pramuka namun masih bisa mendapatkan beberapa sampel jajanan untuk diuji kandungannya.

5. Skrining Fitokimia Biota Laut

Kegiatan ini dilakukan untuk menguji sampel biota laut jenis rumput laut yang didapatkan dari Pulau Pramuka untuk di uji kandungan didalamnya. Pada pelaksanaannya, pengujian ini dilakukan di laboratoirum bahan alam dengan menggunakan pengujian kandungan uji alkaloid dengan larutan uji dragendrof, mayer dan wagner, uji identifikasi triterpenoid/steroid, uji identifikasi tanin, uji identifikasi flavonoid, uji identifikasi saponin, uji molisch dan uji benedict.

Tabel. 1 Hasil Skrining Fitokimia Rumput Laut Ulvalactuca

Senyawa yang di identifikasi	Pereaksi yang digunakan	Hasil pengamatan	Kesimpulan
Alkaloid	Dragendrof	+	Mengandung alkaloid, terdapat endapan jingga
	Mayer	-	Tidak mengandung alkaloid

	Wagner	+	Adanya alkaloid
Triterpenoid	Kloroform+asam sulfat	-	Kurangnya zat anhidra asetat
Tanin	FeCl ₃	-	Tidak adanya tanini
Flavanoid	Magnesium+amil alkohol	-	Tidak adanya falavanoid
Saponin		-	Tidak adanya saponin
Uji molisch	Molisch+asam sulfat	-	Tidak adanya kandungan
Uji benedict	Benedict	+	Adanya timbul warna hijau

KESIMPULAN

KKN atau Kuliah Kerja Nyata adalah salah satu bentuk pengabdian dari mahasiswa untuk masyarakat. KKN Fakultas Sains dan Teknologi Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal. Khususnya Prodi Farmasi, yang dimulai pada hari Jum'at 15 Desember 2023 di RPTRA Tanjung elang berseri kelurahan Pulau Pramuka, dengan tema Pemanfaatan biota laut dan penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan kesehatan masyarakat di kepulauan seribu. Beberapa kegiatan yang dijalankan oleh mahasiswa KKN meliputi :

1. Penyuluhan DAGUSIBU di PULAU PRAMUKA kelurahan Pulau Pramuka, pada hari Jum'at 15 desember 2023. Kegiatan ini bertujuan untuk menambah pengetahuan serta mengetahui kondisi warga sekitar Pulau Pramuka tentang DAGUSIBU Obat yang baik dan benar.
2. Pemeriksaan kesehatan berupa melakukan pengecekan asam urat, gula darah serta kolestrol kepada warga sekitar RPTRA tanjung elang berseri yang bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan warga serta memberikan edukasi serta konseling setelahnya. Kemudian setelah pemeriksaan ini, dilanjutkan dengan pembagian obat berupa vitamin kepada warga dengan harapan bisa membantu memelihara kesehatan warga.
3. Workshop mengenai pemanfaatan biota laut jenis rumput laut untuk dijadikan minuman kesehatan serta dijadikan sediaan salep untuk membantu mencegah maupun memelihara kesehatan warga dengan harapan setelah workshop ini bisa diaplikasikan oleh warga dalam hal pemanfatan potensi biota laut yang ada di sekitar perairan Pulau Pramuka..
4. Kegiatan skrining penafisan fitokimia pada sampel jajanan makanan yang didapatkan di sekitar Pulau Pramuka dengan tujuan untuk mengidentifikasi adanya kandungan seperti boraks maupun formalin yang terdapat pada jajanan makanan tersebut..

5. Kegiatan skrining fitokimia terhadap biota laut jenis rumput laut *Ulva lactuca* sp. Yang didapatkan dari perairan Pulau Pramuka, dengan tujuan untuk menguji adanya potensi kandungan metabolit sekunder seperti alkaloid, tanin, saponin, triterpenoid, flavanoid yang terkandung dalam jenis rumput laut *ulva lactuca* ini.

DAFTAR REFERENSI

- Masyarakat., Direktorat jenderal kesehatan. 2023. *Warta Kesmas: Transformasi Layanan Kes.* Jakarta: Kementrian kesehata republik indonesia.
- Partiwi, Sri Gunani, Hasrullah, Ninuk Purnaningsih, Illah Sailah, Didin Wahidin, S Miftahush Haq, Sukino, and Dhaniek Wardhanie. 2023. *Pedoman KKN Kebangsaan 2023.*
- Pertiwi, Krisna K, Elok O Sholeh, and Muhammad D N Idaris. 2021. “Sosialisasi DAGUSIBU (Dapatkan , Gunakan , Simpan , Buang) Obat Dengan Benar Pada Pemuda Kampung Cotek.” *SENIAS:Simnar Nasional Pengabdian Masyarakat* 1 (1): 82–85.
- Pratomo, Guntur Satrio, Dewi Sari Mulia, and Nurul Qamariah. 2016. “Sosialisasi Gerakan Keluarga Sadar Obat (GKSO) Di Desa Tabore Kecamatan Mantangai Kabupaten Kapuas Kalimantan Tengah.” *Jurnal Surya Medika* 2 (1): 23–29. <https://doi.org/10.33084/jsm.v2i1.365>.
- Pujiastuti, Anasthasia, and Monica Kristiani. 2019. “Sosialisasi DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang) Obat Dengan Benar Pada Guru Dan Karyawan SMA Theresiana I Semarang.” *Indonesian Journal of Community Services* 1 (1): 62. <https://doi.org/10.30659/ijocs.1.1.62-72>.
- Rosadi, Dian, Atikah Rahayuh, Fahrini Yulidasari, Andini Octaviana Putri, and Fauzie Rahman. 2016. “Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pendek Pada Anak Usia 6-24 Bulan.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 11 (2): 233. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4512>.
- Rusli, M Tahir, and Restu. 2017. “Karateristik Masyarakat Yang Melakukan Swamedikasi Di Beberapa Toko Obat Di Kota Makassar.” *Jurnal Kesehatan* 1 (1): 1–4.